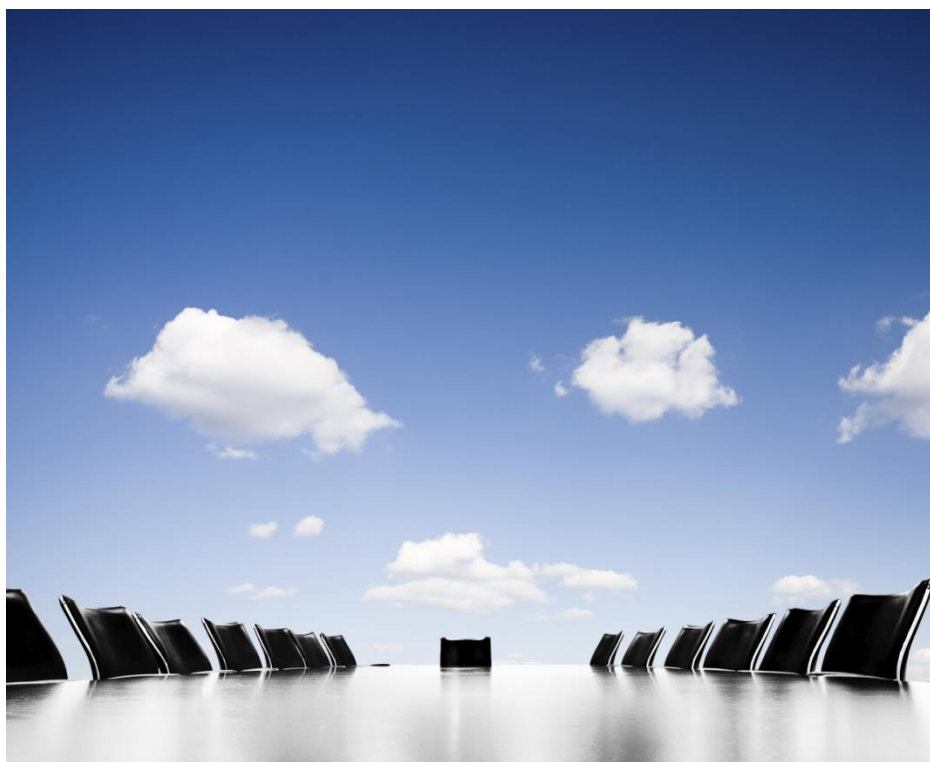




# KURS I PRAKTISK STYREARBEID

**14.- 16. november 2023**  
**Hovde Gård, Brekstad**



**INAQ AS**

Havnegata 9, Postboks 1215 Torgard, 7462 Trondheim

Org.no: 925152706 MVA

[www.inaq.no](http://www.inaq.no)



## BAKGRUNN

- INAQ AS har utviklet et spesialtilpasset kurs i praktisk styrearbeid for styremedlemmer i små og mellomstore bedrifter. Kurset har blitt arrangert elleve ganger tidligere – senest oktober 2023.
- Målsettingen med kurset er på en praktisk måte å bevisstgjøre både bedriftseiere, styremedlemmer og daglige ledere om styrets oppgaver og ansvar.
  - Hvordan kontrollerer styret selskapets virksomhet?
  - Hvordan kan styret være støttende til selskapets ledelse?
  - Hvordan kan styret bidra til utvikling av planer / strategier for bedriftens overlevelse og vekst?
- Kurset har som mål å skape forståelse for hvordan riktig kompetanse i styret og kompetent styrearbeid kan bidra til økt vekst og lønnsomhet i bedriftene
- Kurset vil bli gjennomført som et intensivkurs der deltakerne møtes på Hovde Gård til lunsj tirsdag 14. november 2023 og avsluttes til lunsj torsdag 16. november.
- Hvert hovedtema i kurset vil først bli belyst ut fra relevant teori. Deretter blir man delt inn i grupper som representerer et styre for diskusjon rundt problemstillingen der man løser konkrete oppgaver. Til slutt samles man i plenum for oppsummering og diskusjon rundt tema

## CV KURSANSVARLIG



**Frode Blakstad**, arbeidende styreleder i INAQ AS, er ansvarlig for utvikling og gjennomføring av kurset.

Blakstad har mer enn 39 års erfaring fra arbeid innen strategi og forretningsutvikling for norsk næringsliv, med et spesielt fokus på styrearbeid de siste 20 årene.

Han er i dag styreleder i Sekkingstad AS, Trient AS, Torghatten Aqua AS, Campus BLÅ AS, Namdal Rensefisk AS, Peter Hepsø Rederi AS, samt styremedlem i HavLine Gruppen AS for å nevne noen selskap.

Blakstad innehar en Mastergrad i ledelse fra BI, Høgskolekandidat i økonomi fra TØH og Næringsmiddelteknolog fra HiST.



## PROGRAM FOR KURSET

| KL            | TIRSDAG 14. NOVEMBER                                                                                                                  |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12 00 – 13 00 | LUNSJ                                                                                                                                 |
| 13 00 – 14 00 | Presentasjon av kurset og kursdeltakerne – avklare forventninger                                                                      |
| 14 00 – 15 30 | Gjennomgang av lover og regler som angår styre og styrearbeid                                                                         |
| 15 30 – 16 00 | Pause                                                                                                                                 |
| 16 00 – 16 30 | Sjekklistor for styremedlemmer                                                                                                        |
| 16 30 – 18 00 | Presentasjon av casebedrift Austrått Seafood AS. Vi etablerer 5 styrer og lager styreinstruks samt agenda for 1. styremøte mm         |
| 18 00 – 18 30 | Diskusjon rundt styrerollen                                                                                                           |
| 19 30 →       | MIDDAG                                                                                                                                |
|               |                                                                                                                                       |
|               | ONSDAG 15. NOVEMBER                                                                                                                   |
| 08 30 – 09 00 | Oppsummering første dag<br>Diskusjon styrets rolle / styrearbeid                                                                      |
| 09 00 – 09 30 | Corporate governance – hva er det?                                                                                                    |
| 09 30 – 10 30 | Krav til aktsomhet og handling som styremedlem                                                                                        |
| 10 30 – 12 00 | Forståelse av økonomisk status og utvikling. Vi regner nøkkeltall.<br>Når bør en rød lampe blinke?<br>Styremøte i Austrått Seafood AS |
| 12 00 – 13 00 | LUNSJ                                                                                                                                 |
| 13 00 – 14 00 | Diskusjon oppgaver styrearbeid i Austrått Seafood AS                                                                                  |
| 14 00 – 15 30 | ADVOKATEN KOMMER<br>Handlingsplikt - Styrets erstatningsansvar<br>Ivaretagelse av minoritetsinteresser<br>Endringer i aksjeloven      |
| 15 30 – 16 00 | Pause                                                                                                                                 |
| 16 00 – 17 30 | Styremøte i Austrått Seafood AS<br>Styrets handlingsplikt ved oppståtte hendelser                                                     |
| 17 30 – 18 30 | Diskusjon oppgaver styremøte Austrått Seafood                                                                                         |
| 19 0 →        | MIDDAG                                                                                                                                |
|               |                                                                                                                                       |
|               | TORSDAG 16. NOVEMBER                                                                                                                  |
| 08 30 – 09 00 | Oppsummering andre dag<br>Diskusjon styrets rolle / styrearbeid                                                                       |
| 09 00 – 10 30 | Det verdiskapende styre – styrets rolle i å skape merverdier for eierne?                                                              |
| 10 30 – 11 30 | Styremøte i Austrått Seafood<br>Tiltaksplan for å snu utviklingen                                                                     |
| 11 30 – 12 00 | Oppsummering / diskusjon<br>Hvordan gjennomføres godt styrearbeid?                                                                    |
| 12 00 –       | LUNSJ                                                                                                                                 |

## PÅMELDING

Påmelding gjøres på [www.inaq.no](http://www.inaq.no) eller ved e-post til koordinator Berit Helland Wold; [berit.helland.wold@inaq.no](mailto:berit.helland.wold@inaq.no) (mob 932 57 474).

## PRISER

|                              | PRIS     |
|------------------------------|----------|
| Kursavgift med kursmateriell | Kr 8 000 |

Kursavgiften må være betalt til konto 5361.06.19971 før kursstart.

|                                                                                                                                                               | PRIS                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 2 overnattinger med fullpensjon Hovde Gård<br>3 lunsjer + 2 middager tirsdag 3.10. til torsdag 5.10.<br><br>Per person i enkeltrom<br>Per person i dobbeltrom | <br><br>Kr 4 290<br>Kr 4 790 |
| Dagpakke ikke boende<br><br>Middag (pr stk)                                                                                                                   | <br><br>Kr 695<br>Kr 595     |

Overnatting, dagpakke og måltider mv. gjøres opp med Panorama Hotell ved utsjekking.

*INAQ AS er et tverrfaglig rådgivningsselskap med omfattende strategisk, operasjonell, biologisk og finansiell kompetanse med hovedfokus på sjømatnæringen og dens avledede virksomheter.*

*Vår målsetting er å skape konkurransedyktighet, vekst og lønnsomhet for våre kunder ved å tilby rådgivning basert på omfattende industriell erfaring, grundige analyser og systematisk metodikk.*



**INAQ AS**

Havnegata 9  
Pb 1215 Torgard  
7462 Trondheim

Tel.: 73 80 65 00  
Web: [www.inaq.no](http://www.inaq.no)